



**PSICONSALUD**  
CONSULTA DE PSICOLOGÍA SANITARIA



**#JUNTOSLOCONSEGUIREMOS**

# Medidas de seguridad terapia presencial

A continuación se describen las medidas a tener en cuenta para nuestra seguridad durante la sesiones de terapia presencial .



# Retomamos nuestra agenda presencial

Estimado/a usuario,

Queremos seguir estando ahí para ti, acompañándote en tus procesos como hemos venido haciendo hasta ahora. Para ello, consideramos imprescindible poner el foco en esa palabra con tanto significado en nuestro campo; la **SEGURIDAD**, y que nuestra consulta siga siendo ese lugar seguro y regulador para ti. Por todo esto, recogemos las siguientes medidas que debes tener en cuenta cuando acudas a nuestro centro.



1 .....

# Antes de la sesión

- **Solicita cita previa** con tu terapeuta. Las citas se darán con un tiempo prudencial entre las mismas; tiempo que tu terapeuta destinará para acondicionar de nuevo la sala.
- **Acude con puntualidad a tu cita y sin acompañante.** Si llegas temprano es mejor que esperes fuera del centro.
- **Si presentas algún síntoma** o has tenido contacto con algún caso confirmado, informa a tu terapeuta y **no acudas al centro.**



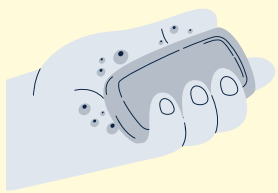
# 2

## Al llegar al centro



**Acude siempre al centro con mascarilla.**

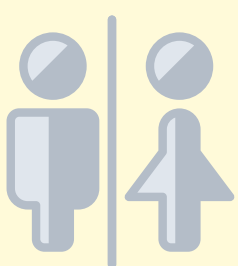
Al llegar al centro te recibirá y abrirá la puerta tu terapeuta, hasta llegar a la consulta.



**Lávate las manos** en el lavabo disponible en el interior de la consulta o bien, con el gel hidroalcohólico que pondremos siempre a tu disposición.



**Evita tocar superficies, objetos y tu cara.** Retiraremos materiales innecesarios y los recursos o cuestionarios los intercambiaremos vía online.



**Evita usar el aseo común** a no ser que se trate de una urgencia.

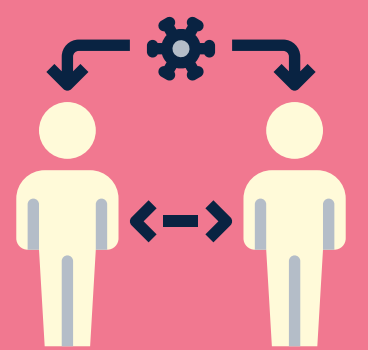


# Durante la sesión

3

El terapeuta te indicará **tu asiento**; este será **el sofá** de polipiel para poder garantizar su desinfección entre sesiones.

Durante la sesión guardaremos la **distancia física de seguridad**. Y, tanto tú como tu terapeuta debéis llevar en todo momento la **mascarilla debidamente colocada en el rostro**.



Tras la sesión deberemos volver a **desinfectarnos las manos** y colocarnos de nuevo la mascarilla.



# Al finalizar la sesión

Desde vuestros sitios la terapeuta agendará la cita de la próxima sesión.



El **pago de la sesión/bono** se efectuará mediante tarjeta de crédito a través del **datáfono** que te aproximará tu terapeuta. Para el registro de la sesión en el bono, será el terapeuta el encargado de sellarlo y poner la fecha del día de la sesión.



Nos despediremos sin contacto físico alguno pero como siempre, acompañado por nuestra mirada más cercana.



# Y los niños...

Los niños deberán acudir a la consulta **acompañados** tan solo por **uno** de sus progenitores.



Los niños deberán hacer **uso de la mascarilla** en la entrada, durante y a la salida de la sesión.



Las sesiones con los **padres** serán exclusivamente **ONLINE**.



El terapeuta podrá solicitar que sea el propio niño quien lleve sus muñecos y juguetes.



5

.....



Siguiendo estas  
medidas,  
ayudaremos a  
#FrenarLa  
Propagación juntos.

