

Lidia Sánchez

Directora y Psicóloga Sanitaria Experta en Trauma y apego



- **Máster Oficial en Psicología de la Salud y Práctica Clínica** –Universidad Pontificia de Comillas.
- **Máster en Clínica e Intervención en Trauma Psíquico con EMDR** –Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia (Sempyp).
- **Licenciatura en Psicología** –Universidad Autónoma de Madrid.
- **Pregrado en Organización y Recursos Humanos** – Universidad Autónoma de Madrid.
- **Técnico Superior en Integración Social**– Instituto Estudios Superiores Sefarad.
- **Abordaje Psicosocial en Trastorno Mental Grave** – Consejería de Sanidad Comunidad de Madrid.
- **Formación EMDR Nivel I.** – Asociación EMDR España.
- **Formación EMDR Nivel II.** – Asociación EMDR España.
- **Formación EMDR Nivel I Niños y adolescentes.** –EMDR Europe e Instituto Español EMDR.
- **Formación EMDR Nivel II Niños y adolescentes.** – EMDR Europe e Instituto Español EMDR.
- **Cómo abordar las defensas psicológicas en los casos de trauma complejo y disociación.** – Intra-tp, 2022. Kathy Steele y Dolores M.
- **I Jornadas Internacionales de Traumaterapia.** – Islas Canarias. Dic 2021.
- **Adolescentes y EMDR.** – Cristina Cortés. Asociación EMDR España, 2021.
- **Utilización del EMDR con duelo traumático.** – Roger Solomon. Asociación EMDR España, 2021.
- **Terapia EMDR para la sensación de vacío.** – Dolores Mosquera y Natalia Seijo. Asociación EMDR España, 2021.
- *Utilización del EMDR con duelo traumático.* – Roger Solomon. Asociación EMDR España, 2021.
- *Terapia EMDR para la sensación de vacío.* – Dolores Mosquera y Natalia Seijo. Asociación EMDR España, 2021.
- *El trabajo de los trastornos psicosomáticos con terapia EMDR.*– Natalia Seijo. Asociación EMDR España, Madrid, 2020.

- **Regulación Familiar en tiempos de crisis: Fomentando la regulación emocional en el contexto familiar, desarrollo de recursos e intervención con EMDR.** – Cristina Cortés. Asociación EMDR España. Madrid, 2020.
- **Acompañando a vivir: Ayudar a afrontar la muerte en niños y familias por el COVID-19.** – Asociación EMDR España. Madrid, 2020.
- **Psicología de Emergencias y EMDR durante el Coronavirus. Giada Maslovaric.** – Asociación EMDR España. Madrid, 2020.
- **Apego y Trauma: EMDR para la seguridad.** – Anna Rita Verardo. Asociación EMDR España.
- **Tratamiento basado en la mentalización para el Trastorno de Personalidad** – Instituto de Investigación y Tratamiento del Trauma y los Trastornos de Personalidad (INTRA-TP) 2018, A coruña.
- **Formación en Violencia y Trauma: Teoría Polivagal y Mentalización** – Deb Dana. Universidad de Salamanca, 2019.
- **Apego y Psicopatología.** – Manuel Hernández Pacheco. Madrid, 2018.
- **Formación Avanzada en Trastornos de Alimentación: Trauma, Apego y Disociación** – Natalia Seijo; Instituto Psicoterapia Trauma y Apego (2018, Málaga).
- **El abuso en los Trastorno alimentarios** – Natalia Seijo; Instituto Psicoterapia Trauma y Apego (2019, Málaga).
- **El abuso en los Trastorno alimentarios** – Natalia Seijo; Instituto Psicoterapia Trauma y Apego (2019, Málaga).
- **Formación en los Vinculos Afectivos y el Desarrollo Infantil** – Pepa Horno, Sempyp.
- **El trabajo con la Disociación en Psicoterapia Breve** – Sempyp.
- **Formación en Intervención Clínica con Trastorno Límite de la Personalidad** – Fundación Amai- TLP.
- **Psicosomática Perinatal: La salud mental (y su ausencia) en el embarazo, el parto y los primeros años de vida** – Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (2019).
- **Jornadas de innovación en Psicología y Adopción: Terapias de última generación.** – Centro de Psicología y Adopción Psicoveritas.
- **Jornada de Apego y Resiliencia** – Universidad Rey Juan Carlos. Fuenlabrada, 2019.
- **Formación en Terapia Gestalt.** – UNIPSI Unidad de Intervención Psicosocial.
- **Mindfulness: Aplicaciones Clínicas** – Sempyp.
- **Tratamiento del Duelo con Inteligencia Emocional** – Sempyp.
- **Terapia de la compasión** – Sempyp.
- **Psicofarmacología Clínica** – Sempyp.
- **Coaching en Psicoterapia Breve** – Sempyp.
- **Maltrato y Violencia de Género** – Centro de Escucha San Camilo.
- **Curso Puntos de Encuentro Familiar** – Centro de Apoyo a la Familia Comunidad de Madrid.



Lidia Sánchez

- **Counselling y Tratamiento del Duelo** – *Centro de Escucha San Camilo.*
- **Counselling y Tratamiento del Duelo Complicado** – *Centro de Escucha San Camilo.*
- **Curso de Mediadores Sociales y Resolución de Conflictos** – *Servicios Sociales.*
- **Curso Mediadora Social en Drogodependencias** – *Servicios Sociales.*
- **Programa de Prevención de la Conflictividad y Mejora de la Convivencia** – *CAP.*